



## **Obesidad podría ser muy pronto principal causa de muerte en EE.UU.**

La creciente obesidad de la población de EEUU se ha convertido en una amenaza que estaría a punto de superar al tabaco como principal causa de muerte en el país, informó el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Se calcula que el 64 por ciento de la población de EEUU (unos 130 millones de personas) sufre de sobrepeso o es obesa, lo cual supone que son más propensas a padecer enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer y otro tipo de problemas de salud.

Más del 30 por ciento de los adultos estadounidenses (59 millones de personas) son obesos.

Según cifras del CDC, el tabaco fue la principal causa de muerte en 2000 en Estados Unidos. Su consumo provocó 435,000 muertes, o un 18,1 por ciento de todos los decesos.

Pero los trastornos de salud causados por el sobrepeso o la obesidad han ido poco aumentando las cifras y en ese mismo año la mala dieta y la inactividad física causaron 400,000 muertes, o un 16,6 por ciento de todos los decesos.

Diez años antes, los fallecimientos por esa misma causa habían sido alrededor de 300,000, es decir el 14 por ciento de los decesos.

Paralelamente, el centro de investigaciones Rand Corporation advirtió de que, si los estadounidenses siguen engordando al ritmo actual, en 2020 uno de cada cinco dólares que se gasten en salud tendrán como objetivo el tratamiento de personas de entre 50 y 69 años debido a la obesidad.

"Es necesario que los estadounidenses comprendan que el sobrepeso y la obesidad nos están, literalmente, matando", dijo el secretario de Salud, Tommy Thompson, en una conferencia de prensa.

La secretaria de Salud de EEUU presentó los resultados del estudio en el marco de una campaña para concienciar a la población sobre la necesidad de perder peso.

Según Thompson, para conseguir ese propósito no es necesario alterar al modo de vida, pero sí se pueden tomar medidas pequeñas como caminar más o subir las escaleras en vez de tomar el ascensor.

"No hay que correr un maratón o hacerse socio de un club deportivo", dijo.

Pero el doctor Elías Zerhouni, director de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH), advirtió de que el sobrepeso y la obesidad "son una amenaza muy importante" y pidió que se incrementen las investigaciones para resolver el problema.

"No hay una sola causa de la obesidad humana. Debemos explorar formas de prevención y tratamiento que incluyan muchos aspectos como la conducta y factores socioculturales, socioeconómicos, ambientales, fisiológicos y genéticos", dijo Zerhouni.

Grupos de defensa del consumidor han denunciado que una causa principal del sobrepeso y la obesidad es el creciente consumo de "comida basura".

Según Margo Wootan, portavoz del Centro para la Ciencia y el Interés Público, el Gobierno debería ordenar que no se venda ese tipo de comida en las escuelas.

Añadió que también se debería pedir que el Congreso exija que se difunda el nivel de calorías en los productos alimenticios que se venden en los restaurantes de "comida basura" y que se promueva la actividad física de la juventud.

